

キレイになりたい女性のための♪

セルフリンパセラピー体験教室



日 時：平成27年11月27日（金）
午後1時30分～午後3時

申込期間：平成27年11月9日（月）～11月26日（木）

申込方法：鳥取県立鳥取産業体育館 窓口又は電話

場 所：鳥取産業体育館 会議室1

定 員：15名（一般女性・先着順）

講 師：長谷川優花（資格：リンパセラピスト）

参 加 料：200円（当日受付）

持 ち 物：・タオル 1枚
・髪留め（ヘアピン・ヘアバンドなど）
・化粧用具（ノーメイクでお越しください）

※お化粧が落ちると困る方は、手の動きをマネするだけでも良いです

服 装：襟元が広めのシャツ・ズボン

内 容：1. リンパについての簡単な講義
2. お顔のリンパマッサージ体験
3. リンパを流すストレッチ

お申込み＆お問い合わせ

鳥取県立鳥取産業体育館

TEL:0857-24-2815

担当：長谷川