こども運動神経育成教室

“身のこなしがよい”“ボールさばきがうまい”“センスがいい”などといわれる「運動神経がよい」といわれる子は、「コーディネーション能力」という能力が優れている傾向にあります。このイベントでは、コーディネーション能力を刺激し鍛えるための、「コーディネーショントレーニング」を現役のアスリートが遊び感覚で楽しめるよう指導いたします。体験してみませんか？

○主　　催　鳥取県立鳥取産業体育館・鳥取県営鳥取屋内プール

○日　　時　平成３０年９月22日（土）午前１０時から午後１２時30分まで（タイムスケジュール裏面）

○会　　場　鳥取県立鳥取産業体育館　大体育館

○対　　象　小学生（１年生から６年生）

○定　　員　各コース３０名

○内　　容　「コーディネーショントレーニング」の体験（下記２コースから１コースを選んで申し込んでください）

~~ビギナーコース・・・野球、サッカー、陸上などの専門競技を本格的（※）に行っていない小学生の方を対象としているコースです。~~　※終了しました。

アスリートコース・・・現在何かの専門競技を本格的に行っている小学生の方を対象としているコースです。

（※）ここでの本格的とは、クラブや部に所属、または個人で、競技大会・試合で勝利を目指し「1 年以上」継続して練習を行っている、または過去に行っていたことを指します。

○参 加 料　お１人様　５００円　（**保険料込み、当日に徴収します**）

○講　　師　鳥取産業体育館/鳥取屋内プール運動指導員
小林寛哉（現役バドミントン選手・日本バドミントン協会公認スポーツ指導者）
岡村将広（現役空手道選手・公認空手道指導員）

○持 ち 物　室内用シューズ、タオル、飲み物

○申込方法　専用の申込用紙にご記入の上、FAX または窓口へご持参ください。（毎月第４水曜日を除く）
なお、申込用紙は当館ホームページ（http://t-santai.undo.jp/）よりダウンロードできます。

○期　　日　**平成 30 年９月 19 日（水）**

○お問い合わせ先　鳥取産業体育館　担当　小林・岡村　　TEL・FAX　0857-24-2815

「*コーディネーショントレーニング」とは*

運動神経がよくなるトレーニングです。

欧米生まれの“運動神経育成”トレーニングで、世界中多くのジュニアアスリートが実践しています。

裏面も必ずご確認ください（タイムスケジュール、個人情報について等）→

〇当日のタイムスケジュール
ビギナーコース

受付	９時４０分～１０時００分
講義開始	１０時００分～１１時００分

アスリートコース

受付	１１時１０分～１１時３０分
講義開始	１１時３０分～１２時３０分

※受付は、当日産業体育館内の専用窓口で行います。時間までにお集まりください。

〇個人情報の取り扱いについて

主催者が取得した個人情報は、下記の目的のために利用し、利用目的以外に使用することはありません。
また、当イベントへの申し込みをもって、これらの取り扱いに関してご承諾いただいたものとして対応させていただきます。

（１）参加者名簿に記載します。
（２）報告書に記載します。
（３）緊急時のご連絡をいたします。
（４）認められた報道機関等撮影した写真が新聞、雑誌、報告書等で公開されることがあります。

〇申し込みのキャンセルについて

キャンセルをされる場合は、お手数ですが開催日前日までにお問い合わせ先までご連絡ください。

〇その他

下記の事項の該当される方は、運動により症状が悪化し重大な事故が引き起こされる恐れがあるため参加をご遠慮ください。

（１）慢性的に体の不調の自覚症状のある方（倦怠感、胸の痛み、頭痛、めまい、関節痛、息切れなど）
（２）医者から運動を禁止されている方

鳥取県立鳥取産業体育館
鳥取県営鳥取屋内プール
〒６８０－０８４７　鳥取市天神町５０－２
TEL・FAX　０８５７－２４－２８１５

その他、鳥取産業体育館・屋内プールのイベント、スポーツ教室等について

鳥取産業体育館　検索

ホームページ URL　http://t-santai.undo.jp/

ホームページ QR コード