

# 平成28度第Ⅱ期 鳥取産業体育館スポーツ教室の募集要項

## 1. 受付

日時 : 平成28年 9月10日(土) 鳥取県立鳥取産業体育館 小体育館

## 2. 教室の日程および募集定員

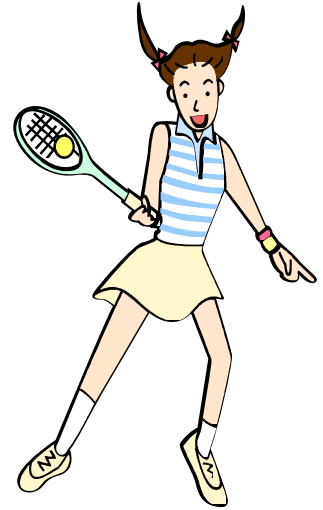
実施期間: 平成28年9月26日(月)～平成28年12月22日(木) (週1回の全10回)

**※テニス教室(水)、卓球教室(水)、ジュニア新体操(水)は全9回  
エアロビクス教室(金)、テニス教室(金)は全9回  
バドミントン(金)は全7回となっております。**

	教室名	曜日	教室の時間	対象	定員	内容	
ス ポ ー ツ 教 室	バドミントン教室	月	13:30～15:00	一般男女	25	基本動作・ゲーム	
	卓球教室		18:30～20:00	一般・小・中・高	25	基礎の習得・応用動作	
	テニス教室	火	13:30～15:00	一般男女	25	基本動作 応用動作 ゲーム	
	空手教室		16:30～18:00	小学生	25	基本動作	
	テニス教室	水	10:30～12:00	一般男女	25	基本動作 応用動作 ゲーム	
	卓球教室		13:30～15:00		25	基礎の習得・応用動作	
	ジュニア新体操		18:30～20:00	小学生・女子	25	新体操の基礎作り	
	いきいき健康教室	木	13:30～15:00	60歳以上男女	35	簡単な運動始めませんか?	
	ジュニアバドミントン教室		18:30～20:00	小学生	20	基本動作 応用動作 ゲーム	
	エアロビクス教室	金	10:30～12:00	一般男女	25	有酸素運動でシェイプアップ	
	テニス教室		13:30～15:00		10	中級者対象	
	バドミントン教室		18:30～20:00	一般・中・高	15	基本動作・ゲーム	
						280	

3. 受付・抽選時間 (※受付時に整理券を配布します。)

受付・抽選	教室名	受付時間	抽選時間
	卓球教室 (月)	9:30~9:45	9:45
	バドミントン教室 (月)		
	卓球教室 (水)	10:10~10:25	10:25
	テニス教室 (金)		
	テニス教室 (火)	10:50~11:05	11:05
	ジュニア新体操 (水)		
	テニス教室 (水)	11:30~11:45	11:45
	バドミントン教室 (金)		
	いきいき健康教室 (木)	12:10~12:25	12:25
	エアロビクス教室 (金)		
	空手教室(火)	12:40~12:55	12:55
	ジュニアバドミントン教室(木)		



4. 参加料及びスポーツ保険

参加料	区分	参加料	保険料	合計金額
	小・中学生	¥2,000	¥800	¥2,800
	学生・一般	¥3,000	¥1,850 (65歳以上¥1,200)	¥4,850 (65歳以上¥4,200)
	テニス(水)	¥2,700	¥1,850 (65歳以上¥1,200)	¥4,550 (65歳以上¥3,900)
	卓球(水)	¥2,700	¥1,850 (65歳以上¥1,200)	¥4,550 (65歳以上¥3,900)
	ジュニア新体操	¥1,800	¥800	¥2,600
	エアロビクス	¥2,700	¥1,850 (65歳以上¥1,200)	¥4,550 (65歳以上¥3,900)
	テニス(金)	¥2,700	¥1,850 (65歳以上¥1,200)	¥4,550 (65歳以上¥3,900)
	バドミントン(金)	¥2,100	¥1,850 (65歳以上¥1,200)	¥3,950 (65歳以上¥3,300)
	バドミントン(金) 中学生	¥1,400	¥800	¥2,200

5. その他注意事項

- ① お申し込みの際は、参加料・保険料をご用意下さい。また、当日はおつりがないようにご準備をお願いします。
- ② 一度納められた参加料・保険料はお返しすることができませんので、ご了承下さい。
- ③ スポーツ安全保険に加入することが出来ます。加入後、平成29年3月31日まで有効です。

鳥取産業体育館 TEL 0857-24-2815