

平成27年度 鳥取産業体育館・鳥取屋内プール 障がい者レクリエーションスポーツ教室

鳥取産業体育館では、障がいがある方に、運動をとおしてスポーツの喜びや楽しさを感じていただくためのレクリエーションスポーツ教室を開催します。

心身ともに無理のない、ニュースポーツと水中運動の2種類で実施しますので、どなたでも楽しめます。

多くの参加をお待ちしています！！

○ニュースポーツ教室

- ★場 所：鳥取県立鳥取産業体育館 小体育館
- ★時 間：午後1時30分～午後3時00分
- ★対 象：障がいがある方（※保護者、介助者も可）
- ★参 加 料：無料
- ★保 険 料：スポーツ安全保険料（加入は任意です）
一般1,850円／65歳以上1,000円／中学生以下800円
（※ニュースポーツ教室と水中運動教室の併用が可能です）
- ★申込方法：傷害保険加入手続きのため、開催日を含む3日前までに、「参加申込書・保険料」を持参の上、下記受付窓口にお申し込みください。
- ★そ の 他：①スポーツができる服装、上履き、水分補給のための飲み物等をご準備ください。
②日程、時間等変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。



★ニュースポーツ教室実施予定（前期10月～3月）

10月	1日（木）	8日（木）	15日（木）	29日（木）
11月	5日（木）	12日（木）	19日（木）	26日（木）
12月	3日（木）	10日（木）	17日（木）	
1月	7日（木）	14日（木）	21日（木）	28日（木）
2月	4日（木）	25日（木）		
3月	3日（木）	10日（木）	17日（木）	24日（木）

○水中運動教室

- ★場 所：鳥取県営鳥取屋内プール
- ★時 間：午後1時30分～午後2時30分
- ★対 象：障がいがある方
（※介助が必要な方は、介助者が必ず一緒に入水してください。）
- ★参 加 料：無料
- ★保 険 料：スポーツ安全保険料（加入は任意です）
一般1,850円／65歳以上1,000円／中学生以下800円
（※ニュースポーツ教室と水中運動教室の併用が可能です）
- ★申込方法：傷害保険加入手続きのため、開催日を含む3日前までに、「参加申込書・保険料・てんかん等の症状がある場合は医師の診断書」を持参の上、下記受付窓口にお申し込みください。
- ★そ の 他：①水着、水泳帽子、タオル等をご準備ください。
②日程、時間等変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。



★水中運動教室実施予定（前期10月～3月）

10月	6日（火）	20日（火）	1月	12日（火）	26日（火）
11月	10日（火）	24日（火）	2月	9日（火）	23日（火）
12月	8日（火）	22日（火）	3月	8日（火）	22日（火）

お問い合わせ・受付窓口

鳥取県立鳥取産業体育館（鳥取市天神町50-2） 電話・FAX0857-24-2815
鳥取県障がい者スポーツ協会（鳥取市東町1丁目220番地 鳥取県庁議会棟別館）
電 話 0857-50-1071
F A X 0857-50-1074

鳥取産業体育館・鳥取屋内プール 障がい者レクリエーションスポーツ教室申込書

施設名			性別	年齢
ふりがな			男・女	歳
氏名	(介助者氏名)			
住所	〒 —			
	TEL 緊急連絡先			
参加教室 <small>()内に○をつけて下さい。</small>	()ニュースポーツ教室	()水中運動教室	()両教室に参加する	

※当教室に参加される場合は保険に加入して下さい。

1. 何か体調面で不安なこと、指導者に知っておいてもらいたいことがありましたら、記入して下さい。

()

2. 障がいのある方は、お持ちの障がいをお書きください。

()

