

H26・第Ⅱ期 鳥取産業体育館スポーツ教室 募集要項

1. 抽選

日時：平成26年9月13日(土) 鳥取県立鳥取産業体育館 小体育館
場所：

2. 教室の日程および募集定員

実施期間：平成26年9月22日(月)～平成26年12月26日(金) (週1回の10回 1コース)

スポーツ教室	教室名	曜日	教室の時間	対象	定員	内容	
	バドミントン教室	月	13:30～15:00	一般男女	25	基本動作・ゲーム	
	卓球教室		18:30～20:00		25	基礎の習得・応用動作	
	テニス教室	火	13:30～15:00		25	基本動作 応用動作 ゲーム	
	テニス教室	水	10:30～12:00		25		
	卓球教室		13:30～15:00		25	基礎の習得・応用動作	
	ジュニア新体操		18:30～20:00		小学生・女子	25	新体操の基礎作り
	いきいき健康教室	木	13:30～15:00		60歳以上男女	35	簡単な運動始めませんか？
	バドミントン教室		18:30～20:00		一般男女	25	基本動作・ゲーム
	エアロビクス教室	10:30～12:00	25			有酸素運動でシェイプアップ	
	テニス教室	13:30～15:00	10			ゲームに使える技術アップ	
						245	

3. 受付・抽選時間 (※受付時に整理券を配布します。)

受付・抽選	教室名	受付時間	抽選時間
	卓球教室(月)	9:30～9:45	9:45
	バドミントン教室(月)		
	卓球教室(水)	10:15～10:30	10:30
	テニス教室(金)		
	テニス教室(火)	11:00～11:15	11:15
	ジュニア新体操(水)		
	テニス教室(水)	11:45～12:00	12:00
	バドミントン教室(木)		
	いきいき健康教室(木)	13:00～13:15	13:15
	エアロビクス教室(金)		



4. 参加料及びスポーツ保険

参加料	区分	参加料	保険料	合計金額
参加料	小・中学生	¥2,000	¥800	¥2,800
	学生・一般	¥3,000	¥1,850 (65歳以上¥1,000)	¥4,850 (65歳以上¥4,000)

5. その他注意事項

- お申し込みの際は、参加料・保険料をご用意下さい。また当日はおつりのいらないようにご準備をお願いします
- 一度納められた参加料・保険料はお返すことができませんので、ご了承下さい。
- スポーツ安全保険に加入することが出来ます。加入後、平成27年3月31日まで有効です。

鳥取産業体育館 TEL.0857-24-2815